LIFE AT HOME 2020

DEN STORA OMSTARTEN PÅ HEMMAPLAN

Början på en närmare relation till hemmet

SÄKERHET

TRÄDGÅRDSARBETE

TRÄNING

#HOMEREBOOT

HÅLLBARHET

ARBETE

SJÄLVFÖRSÖRJNING

BALANS

SKOLA

MÅNGSIDIGHET

GEMENSKAP

UTRYMME

KOMFORT

Innehåll

INLEDNING 03

Utforska livet hemma under en pandemi 04

Stanna hemma 06

Hemmet har alltid spelat en viktig roll i våra liv 07

ÅTERANSLUTNING ELLER FRÅNKOPPLING? 08

Hemmet gjorde mer än tillgodosåg våra behov 09

Hemmet blev vår fristad 10

Så kom vi närmare hemmet 12

Vissa saker var mer utmanande för en del 13

DEN STORA OMSTARTEN PÅ HEMMAPLAN 15

Dagens nya prioriteringar 18

Framtida omstarter på hemmaplan 20

Sammanfattning 24

78 % av människorna världen över håller med om att vårt hem var vår **FRISTAD** som stängde ute oroligheterna under coronapandemin 2020.

Som ett resultat har **2 5** av oss gjort ändringar i vårt **HEM**

Vad säger det om hur människor vill leva nu och om livet i hemmet i framtiden?

#HOMEREBOOT

Utforska livet i hemmet under en pandemi

Varje år kontaktar vi tusentals människor över hela världen för att försöka förstå vad som utmärker ett bättre liv i hemmet. Det här är den sjunde utgåvan av vår globala Life at Home-rapport – från ett annorlunda år.

År 2020 rubbades livet i hemmet oväntat och i grunden av coronapandemin, vilket påverkade och avgjorde alla aspekter av människors liv i hemmet. Vi har alltid förstått vikten av att ha en säker plats att kalla hem och hur viktigt det är för att hjälpa människor att trivas. Så i år fokuserade vi på att förstå hur pandemin har påverkat livet i hemmet – nu och under de kommande åren.

VÅRT UPPDRAG

Vi vet att hemmet är den allra viktigaste platsen här i världen. Det är därför vi strävar efter att göra det bättre. Vår årliga forskning tar oss närmare vad människor behöver och drömmer om när det gäller ett bättre liv i hemmet. På så sätt kan vi skapa ännu bättre lösningar baserade på de känslomässiga behoven i hemmet, som vi har identifierat som integritet, säkerhet, komfort, ägande och tillhörighet. För att alla har rätt att skapa ett bättre liv i hemmet – ett där de kan trivas, inte bara överleva.

Tillbaka till innehåll

Årets forskning

VI KONTAKTADE VIRTUELLT

20 HUSHÅLL

över 8 veckor i realtid (Sverige, Italien, Kina och Hongkong, Australien, USA)

Vi körde online

VI HAR GENOMFÖRT INGÅENDE SKRIVBORDSFORSKNING

SKRIFTLIGA OCH KREATIVA UPPGIFTER

VI PRATADE MED EXPERTER

Sally Dominguez
hållbarhetsexpert

Philip Hubbard
professor i stadsanalys, King's College London

Robert Thiemann
grundare av Frame

Sharlene Gandhi
journalist inom hållbarhet och global ojämlikhet

Vi lanserade en

GLOBAL KVANTITATIV UNDERSÖKNING I ÖVER **37** LÄNDER

med 38 210 personer

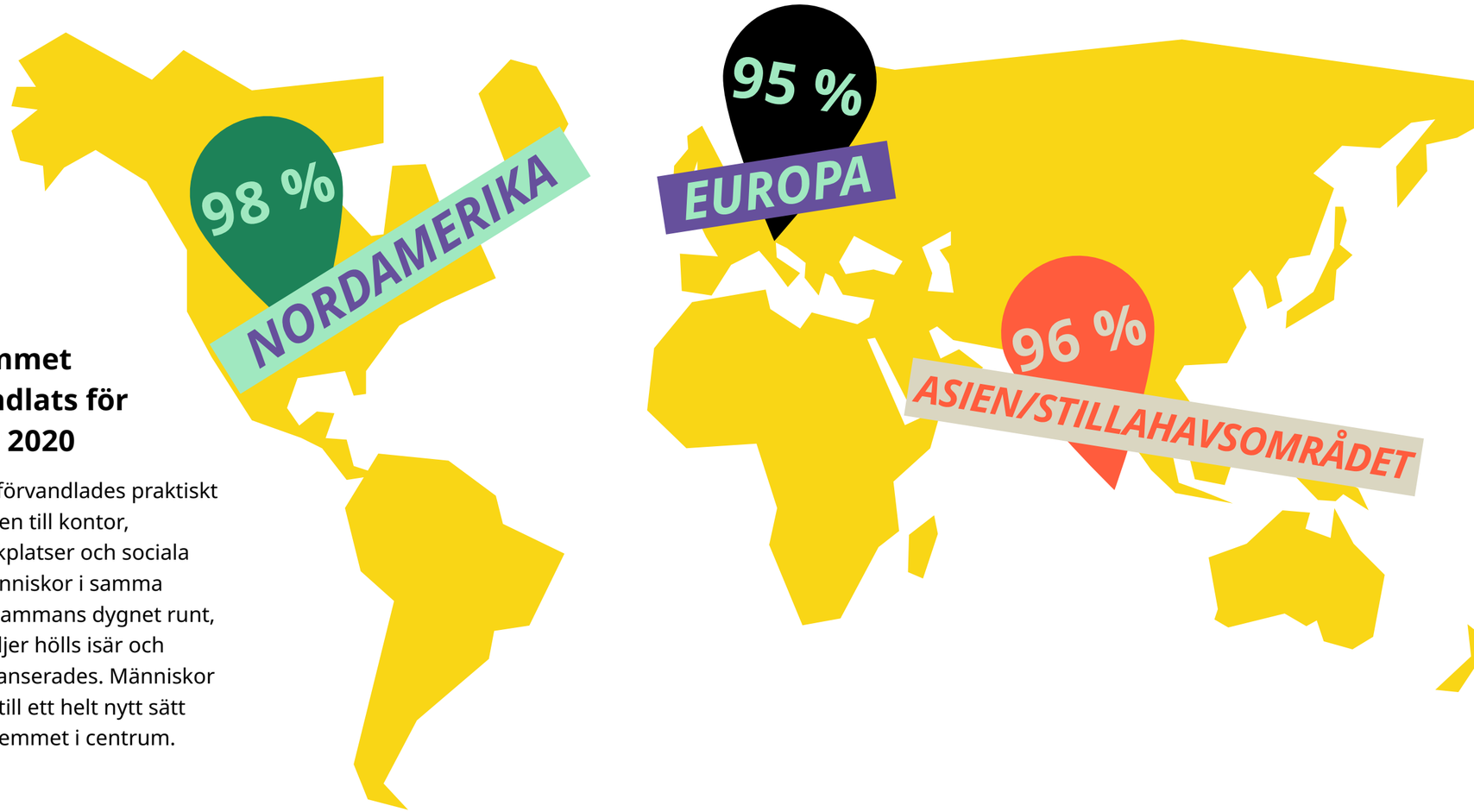
2020 LIFE AT HOME-*RAPPORT 2020* LIFE AT HOME

Stanna hemma

När coronaviruset spreds över hela världen förändrades våra liv på sätt som de flesta inte kunnat föreställa sig. Det tvingade regeringarna att införa restriktioner för sina medborgare oerhört snabbt och i stor omfattning, vilket krävde att miljontals människor stannade hemma över hela världen. Likheten av den här erfarenheten i olika länder och kulturer är anmärkningsvärd. För nästan alla, överallt och på en gång, blev hemmet världens centrum.

Livet i hemmet har förvandlats för alla under 2020

Våra bostäder förvandlades praktiskt taget över natten till kontor, skolor, gym, lekplatser och sociala utrymmen. Människor i samma hushåll var tillsammans dygnet runt, utspridda familjer hölls isär och vänskaper distanserades. Människor anpassade sig till ett helt nytt sätt att leva, med hemmet i centrum.



96 %

av människorna bodde i sitt huvudsakliga hem under karantänen eller de restriktiva åtgärderna

Hemmet har alltid spelat en viktig roll i våra liv

En sund relation till hemmet tillfredsställer särskilda behov

Vår forskning fortsätter att visa att de flesta människor upplever hemkänsla när deras hem tillgodoser fem grundläggande känslomässiga behov. När dessa behov tillgodoses känner vi oss nöjda och glada och kan verkligen trivas med våra liv där.

Vår relation har satts på prov på sistone

Under de senaste åren har vi sett en klyfta växa sig större mellan hur människor förväntar sig att deras behov ska tillgodoses av sina hem och verkligheten. Det har lett till att allt fler av oss har vänt oss till sociala medier, meddelandeappar, parker, vänners hus och kulturcentrum för att hitta hemkänslan. Vi försöker överbrygga den klyfta som våra hem inte kunde genom att titta på omvärlden.

SALLY, HÅLLBARHETSEXPERT

”Den här pandemin har tvingat människor att söka skydd på ett och samma ställe. Plötsligt kan du inte vara nomad och arbeta var som helst. Det här är en fullkomlig helomvändning från vart vi var på väg, mot gemensam ekonomi och arbete på kaféer och gemensamma utrymmen. Pandemin har visat att vi behöver våra egna skydd och dessa skydd måste ge oss mycket mer än vi trodde att vi behövde.”

2018
vi tittade bortom våra fyra väggar

En tredjedel av människorna över hela världen berättade för oss att det fanns platser där de kände sig mer hemma än den plats där de bodde.

2020
vi krävde mycket mer av hemmet

När restriktionerna begränsade vår tillgång till omvärlden kunde den inte längre tillgodose våra behov. Vi utmanades att låta hemmet, och enbart hemmet, hålla oss nöjda. Våra hem har aldrig tidigare granskats och efterfrågats så intensivt för att tillgodose alla våra behov.

INTEGRITET

Det är att kunna koppla från, reflektera och välja hur vi ska interagera med andra. Lite ”egentid” med en bok eller träning räcker långt.

KOMFORT

Det handlar inte om att ha en skön säng eller en fluffig filt – det handlar om att känna sig trygg och bekväm där vi befinner oss. Det betyder mycket att veta att vi verkligen kan slappna av och vara oss själva där vi bor.

ÄGANDE

Det är viktigt för oss att ha en känsla av kontroll över det utrymme och den plats vi bor på. När vi kan måla en vägg eller välja våra möbler börjar ett hus verkligen att kännas som ett hem.

TILLHÖRIGHET

Det innebär att känna sig som en del av en grupp som accepterar oss, på en plats som återspeglar vilka vi är. Vi kan få det från familjen eller rumskamrater eller till och med från vänner i vår gemenskap.

SÄKERHET

Mer än fysisk eller ekonomisk säkerhet handlar det om att känna sig trygg och förankrad när vi är hemma. När våra hem känns som en fristad från osäkerheten i omvärlden kan vi verkligen trivas där.

ÅTERANSLUTNING ELLER FRÅNKOPPLING?

Trots allt tillgodosåg hemmet mer än våra behov

RACHEL, AUSTRALIEN

”Min koppling till mitt hem är definitivt starkare – jag är så tacksam för att jag har det här utrymmet och jag har verkligen lärt mig att älska det och slappna av i det.”

Nästan hälften (46 %) av oss tyckte att våra hem tillgodosåg våra känslomässiga behov bättre under restriktionerna

Även om det var svårt att anpassa sig till den trötthet, brist på motivation och de känslor av isolering som livet mellan fyra väggar till en början gav upphov till, sköt många av oss dessa dagliga utmaningar åt sidan och började på nytt knyta an till hemmets roll och värde i våra liv.

Hemmet antog utmaningen med karantänen

Även om det fanns vissa skillnader mellan olika länder ansåg nästan hälften (46 %) av dem som huvudsakligen stannade hemma att deras hem tillgodosåg deras känslomässiga behov mer under restriktionerna eller karantänen än tidigare.

44 % MER *KOMFORT*

51 % MER *SÄKERHET*

46 % MER *TILLHÖRIGHET*

43 % MER *ÄGANDE*

45 % MER *INTEGRITET*

De största känslomässiga behoven som tillgodosågs under coronapandemin rapporterades av människor i Indien, Filippinerna och Sverige

I Japan rapporterades de lägsta nivåerna av människor som fick sina känslomässiga behov tillgodosedda under karantänen

Hemmet blev vår

FRISTAD

”Mitt hem är i stort sett den enda platsen som känns säker för mig just nu – det är den enda platsen där jag har kontroll. Jag vet att allt är rent och jag kan garantera min säkerhet. Där ute har jag inte den kontrollen, så ovissheten om andra människor tar det på lika stort allvar som jag har stor påverkan på min säkerhet.”

ASHLEY, USA

Våra hem tillgodosåg våra känslomässiga behov över förväntan. För de flesta av oss gav de oss en plats att fly till och hitta tröst hos medan oroligheterna härjade ute i världen. När vi kämpade för att anpassa oss till den dagliga verkligheten under coronapandemin fann vi i hemmet en tröst i kännedom, säkerhet och ägande i det lilla som låg inom vår kontroll.

Den här känslan av fristad finns kvar hos oss eftersom det globala sammanhanget fortsätter att utvecklas och skapa känslor av osäkerhet, rädsla och oro gentemot omvärlden.

78 %

av människorna världen över som bodde i sitt huvudsakliga hem under restriktionerna eller karantänen håller med om att deras hem var en fristad under den tiden

Regionala skillnader

65 % Norden
75 % Västeuropa
81 % Asien

ILENIA, ITALIEN

ILENAS OMSTART

”Jag har skapat några nya dagliga vanor som höll mig sysselsatt utöver arbetet och jag vet vad jag kan göra när jag känner mig nostalgisk – jag kan ringa videosamtal till dem jag saknar eller se mig omkring och le och tänka på gamla minnen. I början var det svårare, men nu känner jag mig lugnare i mitt hem – jag ser det som en förlängning av mina föräldrar och vänner”

Ilenia bor och arbetar i Milano, norra Italien. Hon är 30 år och när vi pratade med henne hade hon varit begränsad till sin lägenhet i nästan sex veckor. Hon arbetade hemifrån och hade inte träffat sina föräldrar på två månader. Hon skapade nya ritualer, rutiner och projekt som hjälpte henne att hitta en fristad i ett hem som hon tidigare hade betraktat som en bas. Hon anpassade sitt hem och sina rutiner för att passa henne, etablerade nya ritualer för att stödja henne och skapade en plats som hon kände blev ”en del av [henne]”.

Så kom vi närmare hemmet

När många av oss insåg och uppskattade hemmets viktiga roll i våra liv började vi också värdera våra relationer med människorna i våra liv på ett annat sätt. Tillsammans och på var sitt håll började vi använda våra hem på nya sätt. Genom att ägna mer tid åt varandra och åt oss själva fick vi chansen att komma i kontakt med de saker, människor och aktiviteter som knyter oss närmare våra hem.

När vi frågade människorna som deltog i vår undersökning vilka av tolv aktiviteter de tyckte mest om att göra under coronapandemin, hamnade mer tid och fler måltider med familjen högst upp.

JA TILL DET HÄR

RACHEL, AUSTRALIEN

”Jag lärde mig att dra nytta av att inte behöva resa, för att tillbringa mer tid åt att ta hand om mig själv och träna. Vara närvarande och nöjd i stunden. Ta vara på det positiva från varje dag.”

MER TID MED FAMILJEN

Även om vi ibland kände oss begränsade, så nära inpå varandra varje dag, lärde vi oss att respektera allas olika rutiner och återupptäckte på så sätt värdet av att tillbringa tid tillsammans.

53 % uppskattade att tillbringa mer tid med FAMILJEN

50 % uppskattade att ha fler FAMILJEMÅLTIDER

MER TID FÖR ”OSS”

Även om det var svårt att balansera arbete, familjeliv och utmaningarna i världen utanför, fann vi lättnad i att disponera tiden själva.

43 % uppskattade mer EGENTID

43 % uppskattade mer LÄSNING

43 % uppskattade mer SPEL

35 % uppskattade mer VIRTUELLT UMGÄNGE

49 % uppskattade mer MATLAGNING

21 % uppskattade mer TRÄDGÅRDSARBETE

MER TID TILL ATT UPPSKATTA HEMMET PÅ NYA OCH ANNORLUNDA SÄTT

Även om de flesta av oss egentligen inte betraktade våra hem som en plats för att arbeta, lära sig eller träna, insåg vi snabbt hur flexibla vi kunde vara och hur bra det kunde kännas.

40 % uppskattade mer TRÄNING i hemmet

32 % uppskattade mer ARBETE i hemmet

ABE, HONGKONG

”Relationen med min dotter är bättre. Situationen har tvingat oss att ändra saker och ting i hemmet och nu har hon fått mer privatliv. Hemmet fungerar bättre för oss båda.”

Men mer tid i hemmet var utmanande för vissa av oss

Samtidigt som hemmet blev en fristad för de flesta, tyckte vissa av oss att det var mer utmanande att tillbringa så mycket tid hemma. Många faktorer minskade vår förmåga att känna att vi ”hade kontroll” i en global situation som inte är under kontroll och utan det var det mycket svårare att få en positiv erfarenhet.

Vår forskning avslöjar några saker som påverkades, oavsett om vi kände oss nöjda och hade kontroll hemma under pandemin eller inte: vår ekonomiska situation, storleken på och utrymmet i våra hem och vår ålder.

Den ekonomiska situationen

För dem av oss under ekonomisk press gjorde pandemin en situation där våra hem redan var mindre benägna att tillgodose våra känslomässiga behov värre. Relationerna till varandra blev också lidande: endast två tredjedelar (65 %) av människorna med lägre inkomster höll med om att ”de i mitt hushåll stöder varandra i att uppnå gemensamma mål”, jämfört med 83 % med medelhöga eller höga inkomster. Oron över pengar visade sig vara en avgörande faktor i vår känslomässiga relation till våra hem och varandra.

Storlek och utrymme i hemmet

Även om mer utrymme inte är svaret på allt är känslan av att ha tillräckligt med utrymme viktig. När vi har mindre utrymme har vi mindre flexibilitet att skapa ett hem som passar hur vi vill leva. Precis som mindre pengar ger mindre utrymme oss färre valmöjligheter. Vår forskning visade att folk som bodde i mindre hem var mindre benägna att säga att de trivdes i hemmet under pandemin.

43 %

av människorna som bodde i en etta höll med om att deras hem är utformat för hur de vill leva, jämfört med 76 % av dem som bodde i hem med fyra eller fler sovrum

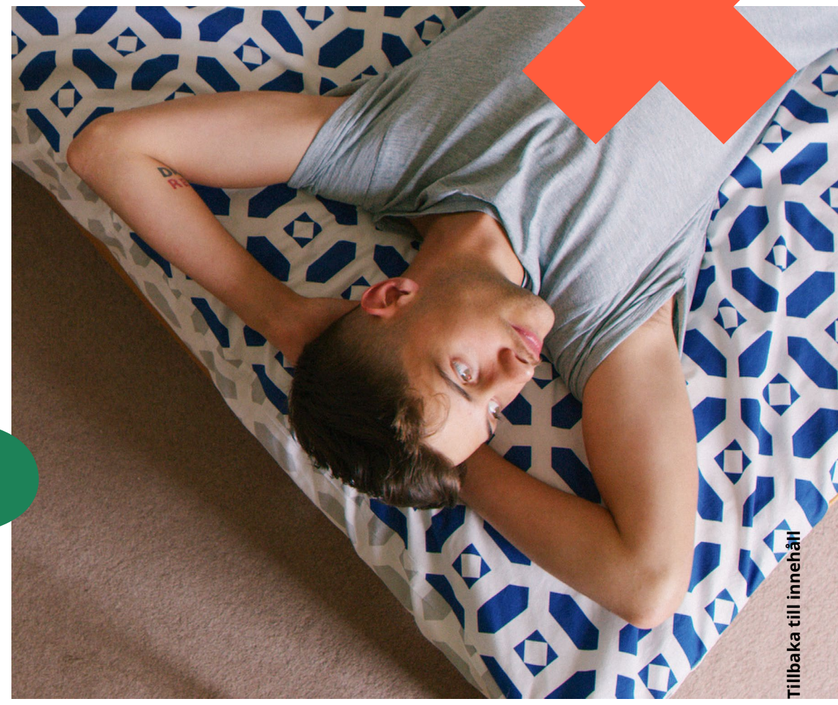
Ålder

Ju yngre någon är, desto troligare är det att de delar boende eller bor hemma, vilket gör dem mer beroende av platser utanför hemmet för att tillgodose sina känslomässiga behov. För de som precis skulle ge sig ut i vuxenlivet och bli självständiga när pandemin slog till var hemmet i mindre grad en fristad. Vår forskning täckte varje åldersgrupp och vi upptäckte att ungdomar var mindre positiva till livet i hemmet.

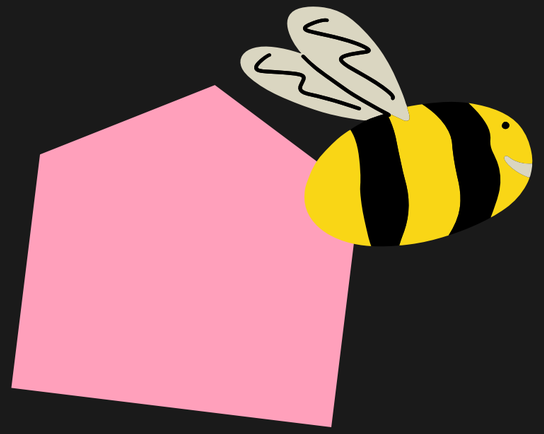
Människor mellan 16 och 24 år var

HÄLFTEN

så benägna som de mellan 65 och 75 år att hålla med om att deras hem är utformat på rätt sätt för hur de vill leva i det (25 % respektive 49 %)



Tillbaka till innehåll



DEN STORA OMSTARTEN PÅ HEMMAPLAN HAR BÖRJAT

Idag omvärderas livet i HEMMET över hela världen

Oavsett vilka erfarenheter vi har av coronapandemin har den fått många av oss att omvärdera vad som utmärker ett bra hem. Platsen halkar ner på prioriteringslistan och nästan hälften av oss säger nu att vi skulle överväga att bo längre bort från arbetet – den siffran stiger till 53 % för dem under 35 år.

ALBERT, KINA

”Förr var jag tvungen att bo nära kontoret. Det var viktigare för mig än något annat. Men under de senaste månaderna har jag insett att det inte är så avgörande. Det jag vill ha är ett bättre hem, någonstans där jag kan vara bekväm och känna mig trygg.”

DILIP, SVERIGE

”Om jag skulle ge mig själv ett löfte efter 2020 skulle det vara att behandla hemmet som en plats att bo på, snarare än ett hotell som jag kommer till på kvällen för att sova innan jag ska till jobbet nästa dag.”

Hemmet är viktigare än någonsin, med tre nya huvudprioriteringar:

TID

Vi har haft tid att fundera på hur vi tillbringar vår vardag och om våra rutiner återspeglar det som är viktigast för många av oss: tid med familj, vänner och oss själva. Nu prioriterar vi om dessa relationer i våra liv hemma.

UTRYMME

Nu vill vi att våra hem ska vara en plats för massor av aktiviteter. Från nya hobbyer som läsning och trädgårdsarbete till större livsstilsförändringar som en arbetsplats. Det är även viktigt att vi har utrymme för oss själva och alla vi lever med för att få ha ett privatliv.

NATUR

Många av oss ville ha mer tillgång till natur, grönska och grönområden långt före pandemin, men nu är det en viktig prioritering.

47 %

av människorna världen över håller med om att de skulle överväga att bo längre bort från sin arbetsplats för ett bättre hem

Tillbaka till innehåll

OMSTART för vår definition av ett ”bra hem”

Fler – eller större – sovrum står inte längre högst upp på våra önskelistor. Vår erfarenhet av att arbeta och leva mer flexibelt hemma har inneburit att de saker som många av oss ansåg vara viktigast i ett ”bra hem” har vänts upp och ned. De här nya och annorlunda prioriteringarna kan få en dramatisk inverkan på vad vi anser vara ett ”bra hem” och vårt sätt att leva i framtiden.

ALFRED, HONGKONG

”Jag tänker på mitt nästa hem, och en trädgård eller större terrass har blivit avgörande. Den här erfarenheten har gjort att jag inser naturens betydelse i mitt liv hemma.”

När vi bad människorna som deltog i undersökningen att välja två eller tre saker från en lista med nio alternativ som de helst skulle vilja ändra med sina hem, baserat på deras liv i hemmet hittills under 2020, fokuserade de på utrymme:

38 %

skulle vilja ha ett utrymme för att utöva hobbyer eller intressen

35 %

skulle vilja ha en privat trädgård eller uteplats

33 %

skulle vilja ha en plats för att studera eller arbeta hemifrån

Tillbaka till innehåll

NYA PRIORITERINGAR

37 % LAGA MER MAT

17 % ARBETA HEMIFRÅN

44 % TILLBRINGA MER TID MED FAMILJEN

29 % TRÄNA HEMMA

38 % ÄTA MED FAMILJEN

22 % VIRTUELLT UMGÄNGE

En närmare relation till hemmet är här för att stanna

Många av oss väljer att fortsätta med beteenden, ritualer och aktiviteter som fungerade för oss under karantänen. Våra hem har ingjutit sig som en fokuspunkt i våra liv, där vi kan måna om oss själva och våra relationer.

När vi frågade människorna som deltog i vår undersökning vilka av tolv aktiviteter de tyckte mest om att göra under coronapandemin och som de skulle fortsätta att göra mer av i framtiden, hamnade att tillbringa mer tid med familjen högst upp.

”Jag har nu börjat anpassa mig till det här nya sättet att leva och jag har börjat fundera [på] vad som krävs eller hur jag kan förbereda mig själv och min familj på hur livet kommer att se ut efter covid-19”

Shais arbetsplats gick i täten. I juni bad hans arbetsgivare honom att arbeta hemifrån fram till november, vilket gav säkerhet under några månader. Eftersom han visste att han skulle arbeta hemifrån under en lång tid prioriterade han att på bästa sätt förbereda sitt hem och sin familj att leva på det sättet. Han tänkte tidigt på hur de kunde träna och må bra och hur han skulle sätta upp sin arbetsplats.

SHAIS OMSTART

SHAI, AUSTRALIEN

Tillbaka till innehåll

FRAMTIDA OMSTARTER HEMMA

”Nu är det oerhört tydligt för alla att vi inte kan fortsätta som vi har gjort hittills – det är en extrem återställning.”

ROBERT, GRUNDARE AV FRAME

Vår framtida relation till hemmet är beroende av förändring i hemmet

2020 utgör en omstart för vår relation till hemmet – men det är bara början. I framtiden kan vi förvänta oss en omfattande granskning och investering i hur hem skapas.

Genom att sammanföra vår primära forskning från de senaste sju åren, intervjuer med experter och en undersökning av trender som skulle kunna påverka vårt sätt att leva under det kommande årtiondet har vi identifierat tre stora förändringar som kommer att ta fart och påverka våra framtida liv i hemmet.

Hem som utvecklas på rätt sätt blir avgörande för att tillgodose våra känslomässiga behov och upprätthålla vår nära relation i en ny och förändrad värld. Det här är de tre förändringarna som ligger till grund för relationens omstart.

DET MÅNGSIDIGA HEMMET

EN MULTIFUNKTIONELL FRAMTID

Att få tillräckligt med komfort och integritet beror på optimerade och flexibla utrymmen

Det mångsidiga hemmet har under en tid förändrat vårt sätt att leva. År 2020 blev det vår verklighet och många av oss fick en glimt av möjligheterna till ett smidigare sätt att leva hemma. Det har fått oss att tänka på vikten av tillräckligt utrymme, komfort och integritet, samt flexiblare sätt att vistas i hemmet på lång sikt.

I takt med att pandemins restriktioner hävs och förändras antyder vår forskning att dessa förändringar kommer att ta fart och att strukturella förändringar och förändringar i vår livsstil blir mer bestående. Hemmen måste anpassa sig – och det snabbt – för att verkligen kunna bli mångsidiga.

Litet kan vara tillräckligt

Urbaniseringen har inneburit att hem runt om i världen gradvis har krympt. Konventionellt tänkande ser det som en begränsning till ett bekvämt liv hemma, men framtida tankesätt kommer att vara annorlunda. Vi värdesätter små utrymmen lika mycket som stora, med kreativa lösningar och nya innovationer som maximerar den möjliga användningen av utrymmet som ett designkrav – inte bara en bonusfunktion.

Rummens roll förändras

I hundratals år har hemmet utformats kring specifika funktioner: ett rum för att sova, ett rum för att äta och så vidare. Nästa generations arkitektur bryter sig lös från särskilda förbättringar för att skilja rum åt och utformar istället utrymmen som tar hänsyn till en mängd olika behov och aktiviteter. Utformningen av hem blir kreativare och mer genomtänkt. Hemmet kommer att få en ny utformning och omdefinierade utrymmen nu när vi ser det med nya och öppna ögon. Den här annorlunda typen av hem behöver hitta sätt att erbjuda möjlighet till privatliv till dem som lever tillsammans i det.

ROBERT, GRUNDARE AV FRAME

”Utformningen av hem idag förhindrar all flexibilitet, med utrymmen som är avsedda för specifika funktioner. Murar måste rivas – våra hem måste vara mer anpassningsbara. I framtiden kommer vi att ha färre rum, men de kommer att vara gjorda för fler typer av aktiviteter.”

DET *LOKALA* HEMMET

Hur våra hem och gemenskaper sammanlänkas avgör om vi får tillräckligt med tillhörighet, ägande och säkerhet

Vår erfarenhet av pandemin har lett till en förnyad tro på värdet av gemenskap eftersom många av oss förlitar oss på lokala nätverk för fysiskt och känslomässigt stöd, de resurser vi behöver och social interaktion. Som vi såg i vår rapport om Life at Home från 2018 är saker bortom våra fyra väggar en viktig källa till tillhörighet, ägande och säkerhet, både online och offline.

Vi vet inte när nästa globala chock slår till, men vi kan vara redo för den. Vi kan börja fundera på hur vi får tillgång till system för samhällsstöd i och runt våra hem. Hemmet måste kunna tillhandahålla en källa till online- och offlinestöd och uthållighet, inklusive lättillgängliga sociala nätverk, särskilt för de mest sårbara av oss, världen över.

SHARLENE, JOURNALIST INOM HÅLLBARHET OCH GLOBAL OJÄMLIKHET

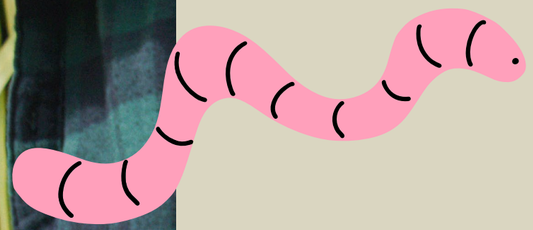
”Meningsfulla gemensamma utrymmen, som ungdoms- och idrottsklubbar, kulturcentrum, grönområden, intressegrupper och platser där hyperlokala gemenskaper möts kommer att bli allt viktigare. De kommer att utvidga definitionen av hem i andlig mening, i motsats till fysisk mening.”

SAMHÄLLETS *FRAMTID*

Glömda utrymmen får nytt liv
Från dammiga loft till övergivna affärslokaler – underutnyttjade platser i våra hem och samhällen får nytt liv för att hjälpa oss att leva mer lokalt. Vi kommer att använda dessa utrymmen för att stödja våra enskilda intressen och samhällsintressen, till exempel hemodlad mat och gemensamma stadsträdgårdar. Det gör att vi återigen ser vår omedelbara omgivning som en del av ett utökat hemnätverk. Det kommer att göra störst skillnad för de mest utsatta grupperna i samhället, som då kan förlita sig på det för att tillgodose de behov som hemmet inte kan.

Livet får en radie på 15 minuter
I stället för att resa långa sträckor för arbete eller fritidsaktiviteter kommer människor att leva ”mer lokalt”. Vi blir mindre beroende av kollektivtrafiken och mer av lokala tjänster, arbetsplatser och anläggningar, och tänker på hem mer som vår omedelbara omgivning och gemenskap än som större stad eller region.

Självförsörjningen ökar
Allt fler av våra hem och samhällen optimeras för att få tillgång till viktig infrastruktur som producerar och förbrukar energi. I takt med att tekniken utvecklas kommer vi att producera mer av vår egen elektricitet individuellt eller genom gemenskapssystem. Självförsörjning kommer att bli en naturlig del av livet.



Tillbaka till innehåll

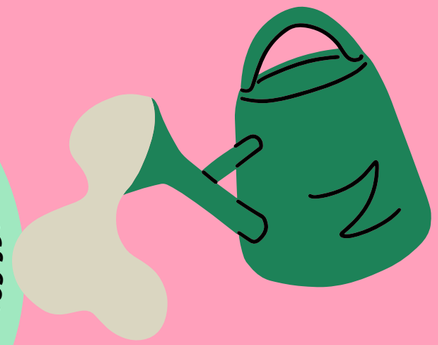
DET *HÄLSOSAMMA* HEMMET

För att tillgodose våra känslomässiga behov och för att få ett bättre liv hemma är det avgörande att hälsa och välbefinnande blir en gyllene standard

Pandemin har gjort oss uppmärksamma på hälsa och välbefinnande, både hemma och på offentliga platser. Vi har tvingats ta itu med inte bara hygienen och säkerheten i våra hem, utan även våra transportnät, arbetsplatser, skolor, gym och sociala utrymmen.

För första gången har vi varit tvungna att verkligen tänka på hur de påverkar vår fysiska och psykiska hälsa – och det är uppenbart att hem inte har utformats som en grundläggande princip med vårt välbefinnande i åtanke. Nu när hygien och hälsa är högsta prioriteringar kommer framtidens hem att behöva förberedas för nästa hälsokris och tillgodose våra känslomässiga behov.

> ”Mantrat om rimliga priser kommer att ersättas av större betoning på anständiga hem, där kvaliteten på hemmets utrymmen blir en allt viktigare faktor för vår fysiska och psykiska hälsa.”
>
> PHILIP, PROFESSOR I STADSANALYS, KINGS COLLEGE LONDON



EN HÄLSOSAM FRAMTID

Naturen integreras
Utsidan och insidan av våra hem kommer att integreras mer, där ljusets och naturens inverkan på hälsa och välbefinnande går först. Våra hem kommer att bli ljusare och grönare, med stora fönster, gemensamma trädgårdar, balkonger och takterrasser som standard.

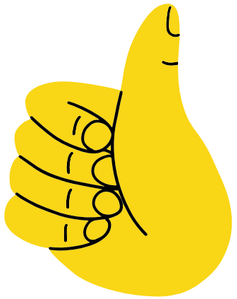
Standarder återställs
Vi har en möjlighet att lära av pandemin – att sätta en ny standard kring vad som definierar ett ”hälsosamt hem” och att insistera på att vi alla har tillgång till det. Definitionen av ”bra” eller ”anständiga” bostäder kommer att sträcka sig bortom rimliga priser eller tillgänglighet, för att inkludera hälsa och välbefinnande som en lika viktig prioritering. Framtidens hälsosamma hem handlar inte bara om grundläggande fysiska funktioner, utan stor vikt kommer att läggas vid vår psykiska och fysiska hälsa.

Material väljs efter hygien
De material som vi använder för att bygga och förbättra våra hem kommer att väljas efter deras hygieniska egenskaper och utrymmen kommer att utformas för att förbättra deras hälsoegenskaper, till exempel innovationer för att öka flödet av frisk luft. Hissknappar, dörrhandtag och delade offentliga och privata utrymmen kommer att omdefinieras med smarta material som är enkla att rengöra. En viktig utmaning att klara av är att se till att alla har tillgång till dessa förändringar.

Tillbaka till innehåll

Sammanfattning

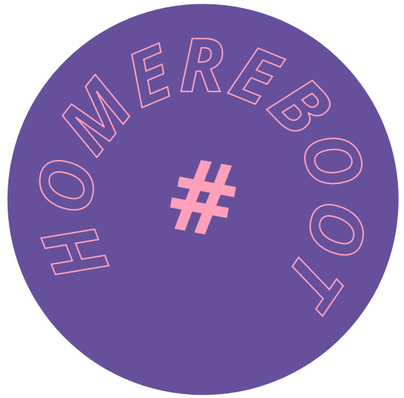
2020 har varit ett annorlunda år med en enorm inverkan på många delar av livet, bland annat vår relation till **HEMMET.** När vi var begränsade till våra fyra väggar världen över var det många av oss som insåg att vi vill göra en förändring hemma. Med nya prioriteringar som växer fram överallt och på samma gång kommer vi i framtiden att leva på ett helt annat sätt.



Det här är **DEN STORA OMSTARTEN PÅ HEMMAPLAN** – och den har bara börjat.

Vad innebär det för dig och ditt hem?

LÄS MER PÅ LIFEATHOME.IKEA.COM



Tekniskt meddelande:

Den kvantitativa forskningen genomfördes av Ipsos MORI på uppdrag av Ingka Holding B.V. – IKEA Group. Ipsos MORI intervjuade totalt 38 210 vuxna i åldrarna 16–75 år i Storbritannien, Frankrike, Tyskland, 18–75 år i Kanada och USA, 16–70 år i Belgien, Nederländerna och Italien, 16–65 år i Spanien och Sverige, 18–65 år i Österrike, Danmark, Finland, Japan, Norge, Portugal, Schweiz, Irland och Australien, 16–60 år i Polen, Ryssland, Rumänien och Ungern, 18–55 år i Kroatien, Tjeckien, Sydkorea, Serbien, Slovakien, Singapore, Lettland och Litauen, 18–50 år i Kina, Malaysia, Thailand och Estland och 18–45 år i Indien och Filippinerna. Undersökningen genomfördes i 37 länder med hjälp av en i:omnibus online och ad hoc-metod online, beroende på land, mellan den 28 juli och den 28 augusti 2020.

Kvoter har tillämpats på kön, ålder, region och arbetsstatus, och uppgifterna har viktats till de kända befolkningsandelarna offline för dessa variabler. De slutliga globala uppgifterna har viktats till de kända befolkningsandelarna i dessa länder, utom i Kina och Indien, där endast stadsbefolkningen har beaktats. Landsvikterna har använts för att säkerställa att varje land är representativt för sin egen andel och befolkning i jämförelse med de faktiska proportionerna i de länder som omfattas. Alla undersökningar kan innehålla ett brett spektrum av potentiella felkällor.

Grunder:

Alla vuxna = 38 210

Alla vuxna som huvudsakligen bodde i sitt huvudsakliga hem under coronapandemin = 36 216

Alla vuxna som uppskattade att göra mer av någon av de angivna aktiviteterna under coronapandemin = 34 940

LIFE AT HOME 2020

#HOMEREBOOT

LIFEATHOME.IKEA.COM